

# PREMIOS SENDA 2026



Presenta **tu candidatura** en [www.gruposenda.es](http://www.gruposenda.es) hasta el **15 de septiembre**

## CATEGORÍA SÉNIOR

---

### PREMIO SENDA AL ENVEJECIMIENTO ACTIVO

#### Descripción

Reconoce iniciativas, programas o proyectos que promuevan el envejecimiento activo, entendido como el proceso de optimización de las oportunidades de participación, seguridad y aprendizaje a lo largo de la vida, favoreciendo la autonomía personal y el papel activo de las personas mayores en la sociedad.

Este premio distingue propuestas que fomenten la vida independiente, la implicación social, la prevención desde el ámbito comunitario y el empoderamiento de las personas mayores como ciudadanos con derechos, voz y capacidad de decisión.

#### Ámbitos prioritarios

- Autonomía personal y vida independiente
- Participación social, cultural y comunitaria
- Formación y aprendizaje a lo largo de la vida
- Alfabetización digital y acceso a la tecnología
- Prevención social y entornos amigables
- Ciudadanía activa y envejecimiento con propósito

### PREMIO SENDA DE SALUD Y BIENESTAR

#### Descripción

Distingue a entidades, instituciones o iniciativas que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores mediante la promoción de la salud física, mental y emocional, la prevención de enfermedades y el fomento de hábitos de vida saludables.

El premio reconoce proyectos orientados al bienestar integral, entendiendo la salud como un equilibrio entre cuerpo, mente y emociones, y valorando especialmente aquellas propuestas que favorezcan una vida más larga, plena y saludable.

#### Ámbitos prioritarios

- Promoción de la salud física y mental
- Prevención de enfermedades y deterioro funcional
- Bienestar emocional y psicológico
- Hábitos de vida saludables
- Pensamiento positivo y resiliencia
- Participación social como herramienta de bienestar

### PREMIO SENDA CONTRA LA SOLEDAD NO DESEADA

#### Descripción

Reconoce iniciativas públicas o privadas destinadas a prevenir, detectar o reducir la soledad no deseada en las personas mayores, así como a mitigar sus consecuencias sociales, emocionales y relacionales.

Este premio pone en valor proyectos que fomenten la conexión social, el acompañamiento, la creación de vínculos significativos y la construcción de comunidades más humanas e inclusivas.

#### Ámbitos prioritarios

- Prevención y detección de la soledad no deseada
- Acompañamiento social y emocional
- Creación de redes de apoyo y convivencia
- Innovación social y comunitaria
- Participación y cohesión social

## PREMIO SENDA INICIATIVA PÚBLICA (CATEGORÍA SÉNIOR)

### Descripción

Destaca planes o programas impulsados por las Administraciones Públicas para fomentar las políticas de longevidad que contribuyan a mejorar la calidad de vida de las personas mayores, promoviendo su autonomía personal, participación social y envejecimiento activo.

Se valoran especialmente las iniciativas públicas con impacto real, enfoque innovador y capacidad de generar cambios sostenibles en el entorno social.

### Ámbitos prioritarios

- Políticas de envejecimiento activo
- Autonomía personal y prevención de la dependencia
- Participación social y comunitaria
- Innovación en servicios públicos
- Mejora del entorno y accesibilidad

## PREMIO SENDA TALENTO SÉNIOR

### Descripción

Premia iniciativas empresariales, institucionales o sociales que reconozcan y potencien el talento, la experiencia y el valor profesional de las personas sénior, favoreciendo su participación activa en el ámbito laboral y organizativo.

El premio pone en valor modelos que apuestan por la diversidad generacional, la transmisión de conocimiento y el aprovechamiento del capital humano sénior.

### Ámbitos prioritarios

- Empleo y empleabilidad sénior
- Gestión del talento y diversidad generacional
- Liderazgo y mentoring
- Transmisión de conocimiento
- Innovación en modelos laborales

## CATEGORÍA ATENCIÓN SOCIOSANITARIA

---

## PREMIO VITALIA-SENDA DE INVESTIGACIÓN E INNOVACIÓN

### Descripción

Reconoce a una persona física, entidad o asociación que haya desarrollado una investigación, iniciativa o proyecto innovador en el ámbito social y sanitario, con aplicación en el territorio español, orientado a mejorar la atención, el cuidado, la salud o el bienestar de las personas mayores y/o en situación de dependencia.

El premio distingue propuestas que aporten nuevos enfoques, modelos de atención, tratamientos terapéuticos, prácticas profesionales o soluciones tecnológicas, con impacto real o potencial en la mejora de la calidad de vida y la atención integral de este colectivo.

### Ámbitos prioritarios

- Investigación en nuevos modelos de atención sociosanitaria
- Investigación innovadora en tratamientos terapéuticos
- Programas y prácticas profesionales con carácter innovador
- Intervención social y sanitaria aplicada
- Tecnologías, herramientas y soluciones para la salud y el cuidado
- Innovación orientada a personas mayores y/o en situación de dependencia

## PREMIO SENDA INICIATIVA PÚBLICA (ATENCIÓN SOCIOSANITARIA)

### Descripción

Reconoce el esfuerzo de las Administraciones Públicas en la gestión, desarrollo e innovación de recursos públicos destinados a mejorar la atención sociosanitaria, la dependencia y el apoyo a las personas mayores y sus familias.

### Ámbitos prioritarios

- Gestión de recursos sociosanitarios
- Atención a la dependencia
- Coordinación social y sanitaria
- Innovación en servicios públicos
- Apoyo a personas cuidadoras y familias

## PREMIO SENDA A LA EMPRESA SOCIOSANITARIA RESPONSABLE

### Descripción

Reconoce a empresas, entidades u organizaciones del sector sociosanitario que desarrollan proyectos que destacan por fomentar un modelo de gestión responsable y contribuir a una atención de calidad, poniendo en el centro tanto a las personas mayores o en situación de dependencia como a los profesionales que se dedican al cuidado.

Este premio distingue organizaciones que entienden el cuidado de forma integral y que coordinan la calidad asistencial con la sostenibilidad, la gestión de las personas y el desarrollo de su actividad bajo criterios de responsabilidad social, impacto positivo en el entorno y compromiso con una sociedad más inclusiva.

Se valorarán especialmente aquellas empresas que promuevan entornos de trabajo saludables, impulsen modelos organizativos eficientes y sostenibles, e incorporen prácticas responsables, como la gestión medioambiental o el uso de infraestructuras y tecnologías avanzadas, y que favorezcan la experiencia de las personas atendidas como la de sus profesionales.

### Ámbitos prioritarios

- Modelos de gestión responsables, eficientes y sostenibles
- Calidad asistencial y mejora continua
- Bienestar, desarrollo y fidelización de los profesionales
- Cultura organizativa, liderazgo y clima laboral
- Responsabilidad social corporativa e impacto en el entorno
- Sostenibilidad ambiental y eficiencia en recursos
- Innovación en infraestructuras, tecnología y edificios inteligentes
- Experiencia de usuario (personas mayores y familias)

## PREMIO SENDA SANIDAD

### Descripción

Reconoce iniciativas, entidades o profesionales del ámbito sanitario que contribuyan de forma relevante a la mejora de la atención sanitaria de las personas mayores, apostando por la calidad, la innovación y la humanización de la asistencia.

### Ámbitos prioritarios

- Atención sanitaria a personas mayores
- Innovación en servicios de salud
- Humanización de la asistencia
- Prevención y tratamiento
- Coordinación asistencial

## PREMIO SENDA AL PROFESIONAL DEL SECTOR

### Descripción

Pone en valor la trayectoria, el compromiso y la excelencia de los profesionales que trabajan en el cuidado y atención de personas mayores o en situación de dependencia, siendo referentes de calidad y vocación de servicio.

### Ámbitos prioritarios

- Excelencia profesional
- Compromiso y dedicación
- Calidad en la atención
- Vocación de servicio
- Impacto positivo en las personas atendidas

## PREMIOS ESPECIALES (FUERA DE CONCURSO)

---

### PREMIO SÉNIOR DEL AÑO

(No admite candidaturas)

#### Descripción

Concedido a una personalidad pública de reconocida trayectoria personal y profesional que represente un ejemplo inspirador de envejecimiento activo, compromiso social y aportación positiva a la sociedad.

Este premio distingue a personas que, a lo largo de su vida, hayan demostrado que la edad es un valor, convirtiéndose en referente intergeneracional por su actitud, experiencia, coherencia y capacidad de seguir contribuyendo activamente al bien común.

#### Ámbitos prioritarios

- Trayectoria personal y profesional destacada
- Envejecimiento activo como ejemplo social
- Compromiso cívico y social
- Aportación a la sociedad a lo largo de la vida
- Referente e inspiración intergeneracional

### XI PREMIO EULEN-SENDA “LIDERAZGO DE PERSONAS MAYORES”

(No admite candidaturas)

#### Descripción

Reconoce la labor de personas que destacan por impulsar la participación activa, el liderazgo y el protagonismo social de las personas mayores, promoviendo su presencia, voz y capacidad de influencia en la sociedad.

Este galardón pone en valor a quienes trabajan para fortalecer el papel de las personas mayores como agentes de cambio, fomentando su implicación en la toma de decisiones, el asociacionismo, el voluntariado y la vida pública.

#### Ámbitos prioritarios

- Liderazgo de personas mayores
- Promoción de la participación activa
- Empoderamiento y visibilidad social
- Impulso del asociacionismo y la acción colectiva
- Defensa del protagonismo social de las personas mayores

### PREMIO CLUB DE CUIDADORES-SENDA “VIDAS AL CUIDADO”

(No admite candidaturas)

#### Descripción

Destinado a empresas y profesionales que destacan por su compromiso, vocación y dedicación diaria en la atención y el cuidado de personas mayores o en situación de dependencia, tanto en el ámbito residencial como en el domiciliario.

#### Ámbitos prioritarios

- Atención directa y cuidados
- Calidad asistencial
- Humanización del cuidado
- Cuidado al cuidador
- Compromiso profesional
- Vocación y excelencia